

Десятидневное меню: Ясли12ч - Зимне - весеннее

День	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Хим. состав
День 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Макароны изделия отварные с овощами 2. Батон нарезной обогащенный 3. Кофейный напиток 4. Апельсин свежий 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Биокефир 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Помидор свежий 2. Суп картофельный с бобовыми (м.г,горох) 3. Биточки по-белорусски 4. Капуста тушеная 5. Сок для раннего возраста яблочный 6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зразы из творога с курагой 2. Соус молочный (сладкий) 3. Батон нарезной обогащенный 4. Чай с сахаром 	Б: 56.084 (5.8%) Ж: 45.655 (-8.7%) У: 203.183 (4.7%) К: 1443.027 (2.8%)
День 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша жидкая пшеничная с маслом сл. 2. Батон нарезной обогащенный 3. Какао с молоком 4. Яблоко свежее 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Молоко кипяченое 2. Вафли 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Свекла отварная 2. Суп - пюре из картофеля 3. Гренки из пшеничного хлеба 4. Печень по-строгановски 5. Кисель из клюквы 6. Картофель в молоке 7. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сельдь 2. Винегрет овощной 3. Батон нарезной обогащенный 4. Чай с сахаром 	Б: 48.856 (-7.8%) Ж: 48.546 (-2.9%) У: 206.457 (6.4%) К: 1445.021 (2.9%)
День 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рассыпчатая рисовая с молоком 2. Сыр (порциями) 3. Масло (порциями) 4. Батон нарезной обогащенный 5. Кофейный напиток 6. Банан свежий 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Молоко кипяченое 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежих помидоров и огурцов 2. Борщ с картофелем (м.г,см.) 3. Запеканка картофельная с мясом 4. Напиток лимонный (вит.с) 5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пудинг из творога 2. Соус сметанный 3. Батон нарезной обогащенный 4. Чай с сахаром 	Б: 56.091 (5.8%) Ж: 50.04 (0.1%) У: 197.29 (1.7%) К: 1457.681 (3.8%)
День 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет натуральный 2. Сыр (порциями) 3. Масло (порциями) 4. Батон нарезной обогащенный 5. Молоко кипяченое 6. Яблоко свежее 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Йогурт фруктовый 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат"степной" из разных овощей 2. Суп любительский (рыба) 3. Мясо тушеное 4. Пюре картофельное с 01.03. х 120 5. Сок для раннего возраста яблочный 6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суфле рыбное (паровое) 2. Соус молочный густой 3. Овощи припущенные 4. Чай с сахаром 5. Батон нарезной обогащенный 	Б: 61.441 (15.9%) Ж: 55.03 (10.1%) У: 156.933 (-19.1%) К: 1397.195 (-0.5%)

День 5	1. Каша рассыпчатая пшениная с молоком 2. Кофейный напиток 3. Батон нарезной обогащенный 4. Яблоко свежее	1. Молоко кипяченое	1. Огурец свежий 2. Суп - пюре из птицы 3. Плов из птицы 4. Напиток яблочный (вит.с) 5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Капуста тушеная 2. Батон нарезной обогащенный 3. Напиток апельсиновый 4. Ватрушка с повидлом	Б: 50.584 (-4.6%) Ж: 43.164 (-13.7%) У: 230.183 (18.7%) К: 1478.428 (5.3%)
День 6	1. Макароны изделия отварные 2. Батон нарезной обогащенный 3. Чай с сахаром 4. Яблоко свежее	1. Сок для раннего возраста яблочный	1. Огурец соленый 2. Щи по-уральски с крупой (м.г,см) 3. Жаркое по-домашнему 4. Компот из изюма (вит.с) 5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Запеканка из творога 2. Соус молочный(сладкий) 3. Кофейный напиток 4. Булочка"вснушка"	Б: 59.052 (11.4%) Ж: 42.291 (-15.4%) У: 213.373 (10%) К: 1460.154 (4%)
День 7	1. Каша жидкая геркулес,маслом сл. 2. Бутерброд с сыром,сл.маслом 3. Какао с молоком 4. Апельсин свежий	1. Молоко кипяченое 2. Вафли	1. Салат из помидоров 2. Рассольник (рыба) 3. Котлета рубленая,запеченая с молочным соусом 4. Свекла, тушеная в сметанном соусе 5. Кисель из яблок 6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Рыба,тушеная с овощами (горбуша) 2. Пюре картофельное 3. Батон нарезной обогащенный 4. Сок для раннего возраста яблочный	Б: 53.59 (1.1%) Ж: 54.432 (8.9%) У: 180.035 (-7.2%) К: 1419.068 (1.1%)
День 8	1. Каша жидкая манная с маслом сл. 2. Кофейный напиток 3. Батон нарезной обогащенный 4. Яблоко свежее	1. Йогурт фруктовый	1. Огурец соленый 2. Борщ без карт,св.кап. (см.) 3. Суфле из отварного мяса 4. Соус сметанный 5. Картофель тушеный 6. Компот из изюма (вит.с) 7. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Запеканка рисовая с творогом (м.сл) 2. Соус молочный (сладкий) 3. Молоко кипяченое	Б: 48.459 (-8.6%) Ж: 48.161 (-3.7%) У: 185.353 (-4.5%) К: 1396.261 (-0.6%)
День 9	1. Омлет натуральный 2. Сыр (порциями) 3. Масло (порциями) 4. Батон нарезной обогащенный 5. Молоко кипяченое 6. Яблоко свежее	1. Биокефир	1. Огурец свежий 2. Суп из овощей с фасолью (м.г) 3. Голубцы ленивые 4. Кисель из кураги (вит.с) 5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Рыба (филе) отварная 2. Соус молочный с морковью 3. Картофель отварной 4. Батон нарезной обогащенный 5. Сок для раннего возраста яблочный	Б: 61.976 (16.9%) Ж: 53.965 (7.9%) У: 168.607 (-13.1%) К: 1409.811 (0.4%)

День 10	1. Каша рассыпчатая гречневая с молоком 2. Батон нарезной обогащенный 3. Кофейный напиток 4. Банан свежий	1. Молоко кипяченое	1. Салат"свеколка" 2. Суп картофельный (птица) 3. Птица отварная 4. Рагу из овощей 5. Чай с сахаром 6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1. Морковь тушеная в сметанном соусе 2. Батон нарезной обогащенный 3. Булочка домашняя 4. Сок для раннего возраста яблочный	Б: 47.534 (-10.3%) Ж: 51.242 (2.5%) У: 219.712 (13.3%) К: 1508.805 (7.5%)
---------	--	---------------------	--	--	--

заведующий: _____ / Титова А.В.