

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»
Решением Педагогического совета

Протокол от « 10 » 09 /18 № 1

«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ детский сад № 23
Кировского района Санкт-Петербурга



/Титова А.В. /
Приказ № 37 от « 10 » 09 /18

Учебный план на 2018-2019 учебный год

Санкт-Петербург
2018

Пояснительная записка.

Учебный план разработан и реализуется в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 10.08.2015 № 3868-р и СанПиН 2.4.1.3049-13. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно- допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов непрерывной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач воспитания и обучения. Воспитатели и специалисты координируют содержание проводимой непрерывной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование.

В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Распределено количество непрерывной образовательной деятельности, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Структура учебного плана ДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- Для детей 2-3 лет составляет 1 час 40 минут;
- Для детей 3-4 лет составляет 2 часа 30 минут;
- Для детей 4-5 лет составляет 3 часа 20 минут;
- Для детей 5-6 лет составляет 6 часов 15 минут;
- Для детей 6-7 лет составляет 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- Для детей 2-3 лет составляет не более 10 минут;
- Для детей 3-4 лет составляет не более 15 минут;
- Для детей 4-5 лет составляет не более 20 минут;
- Для детей 5-6 лет составляет не более 25 минут;
- Для детей 6-7 лет составляет не более 30 минут.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине

дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2018-2019 учебный год с 01.09.2018 по 31.05.2019

Элементы учебного плана	Возрастные группы											
	Младший возраст (3-4)			Средняя группа (4-5)			Старшая группа (5-6)			Подготовительная группа (6-7)		
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Социально-коммуникативное развитие												
Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	1/25	4/100	36/900	1/30	4/120	36/1080
Познавательное развитие												
Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем.	1/15	4/60	36/540	1/20	4/80	36/720	1/25	4/100	36/900	2/60	8/240	72/2160
Ребенок открывает мир природы	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	1/25	4/100	36/900	1/30	4/120	36/1080
Речевое развитие												
Развитие речи	1/15	4/60	36/540	0,5+0,5/20	2+2/80	18+18/720	1+1/50	4+4/200	36+36/1800	1+1/50	4+4/200	36+36/1800
Подготовка к обучению грамоте							0.5 Через неделю	2/50	18/450	0.5 Через неделю	2/60	18/540
Чтение художественной литературы							0.5 Через неделю	2/50	18/450	0.5 Через неделю	2/60	18/540
Художественно-эстетическое развитие												
Лепка	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	0.5 Через неделю	2/50	18/450	1/30	4/120	36/1080

Рисование	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	0.5 Через неделю	2/50	18/450	1/30	4/120	36/1080
Аппликация	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	0.5 Через неделю	2/50	18/450	0.5 Через неделю	2/60	18/540
Конструирование	0.5 Через неделю	2/30	18/270	0.5 Через неделю	2/40	18/720	0.5 Через неделю	2/50	18/450	0.5 Через неделю	2/60	18/540
Музыкальная деятельность	2/30	8/120	72/1080	2/20	8/160	72/1440	2/50	8/200	72/1800	2/60	8/240	72/2160

Физическое развитие

Двигательная деятельность.	2+1/45	8+4/180	72+36/16 20	2+1/60	8+4/240	72+36/21 60	2+1/75	8+4/300	72+36/27 00	2+1/90	8+4/360	72+36/32 40
Всего:	10/150 2 ч. 30 мин.	40/600	360/5400	10/200 3 ч. 20 мин.	40/800	360/7200	13/325 5 ч. 25 мин.	52/1300	468/1170 0	15/450 7 ч. 30 мин.	325/9750	215/6450

	С сентября по май месяц (включительно) непрерывная образовательная деятельность проводится с детьми ежедневно утром по 2 образовательной ситуации длительность не более 15 минут с обязательным перерывом 10 минут 10 НОД в неделю	С сентября по май месяц (включительно) непрерывная образовательная деятельность проводится с детьми ежедневно утром по 2 образовательной ситуации длительность не более 20 минут с обязательным перерывом 10 минут 10 НОД в неделю	С сентября по май месяц (включительно) непрерывная образовательная деятельность проводится с детьми ежедневно утром по 2 образовательной ситуации длительность не более 25 минут с обязательным перерывом 10 минут. Допускается проведение НОД во второй половине дня. Три дня в неделю 3 образовательные ситуации и два дня 2 образовательные ситуации. 13 НОД в неделю.	С сентября по май месяц (включительно) непрерывная образовательная деятельность проводится с детьми ежедневно утром по 3 образовательной ситуации длительность не более 30 минут с обязательным перерывом 10 минут. Допускается одна образовательная ситуация после прогулки. 15 НОД в неделю
--	---	---	---	---

Элементы учебного плана	Возрастные группы		
	Ранний возраст (2-3)		
	в неделю	в месяц	в год
Социально-коммуникативное развитие			
Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.	0.5 Через неделю	2/20	18/180
Познавательное развитие			
Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем.	1/10	4/40	36/360
Ребенок открывает мир природы	0.5 Через неделю	2/20	18/180
Речевое развитие			
Развитие речи	1/10	4/40	36/360
Художественно-эстетическое развитие			
Музыкальная деятельность	2/20	8/80	72/720
Лепка	0.5 Через неделю	2/20	18/180
Рисование	1/10	4/40	36/360
Конструирование	0.5 Через неделю	2/20	18/180
Физическое развитие			
Двигательная деятельность.	2+1/30	8+4/120	72+36/1080
Всего:	10/100 1 ч. 40 мин.	40/400	360/360
	С сентября по май месяц (включительно) НОД проводится с детьми ежедневно утром по 2 образовательной ситуации длительность не более 10 минут с обязательным перерывом 10 минут 10 НОД в неделю		

	Допускается НОД во второй половине дня и на игровой площадке во время прогулки
--	--

Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2018-2019 учебный год в летний период с 15.07.2019 по 31.08.2019

Элементы учебного плана	Возрастные группы											
	Младший возраст (3-4)			Средняя группа (4-5)			Старшая группа (5-6)			Подготовительная группа (6-7)		
	в неделю	в месяц	летний период	в неделю	в месяц	летний период	в неделю	в месяц	летний период	в неделю	в месяц	летний период
Социально-коммуникативное развитие												
Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.	0.5 Через неделю	2/30	3/45	0.5 Через неделю	2/40	3/60	1/25	4/100	6/150	1/30	4/120	6/180
Речевое развитие												
Развитие речи				0.5 Через неделю	2/40	3/60	1/25	4/100	6/150	1/25	4/100	6/180
Художественно-эстетическое развитие												
Музыкальная деятельность	2/30	8/120	12/180	2/20	8/160	12/240	2/50	8/200	12/300	2/60	8/240	12/360
Физическое развитие												
Двигательная деятельность.	2+1/45	8+4/180	12+8/300	2+1/60	8+4/240	12+8/400	2+1/75	8+4/300	12+8/500	2+1/90	8+4/360	12+8/600
Всего:	5,5/82,5 1 ч. 22,5 мин.	22/330	35/525	6/120 2 ч. 00 мин.	24/480	38/570	7/175 2 ч. 55 мин.	28/420	44/1100	7/210 3 ч. 20 мин.	28/840	44/1320